

OPEN KARATE KIDS VALONGO

PRÉ INFANTIS

INFANTIS

INICIADOS

JUVENIS



24
FEVEREIRO
2024

PAVILHÃO MUNICIPAL
DE CAMPO

ORGANIZADO POR:



COM O APOIO DE:





BEM VINDO A VALONGO

Valongo é uma cidade portuguesa no Distrito do Porto, região Norte e sub-região do Grande Porto, com cerca de 94 795 habitantes (2011), subdividido em 4 freguesias, Alfena; Campo e Sobrado; Ermesinde; e Valongo.

História

O concelho foi criado em 1836, por desagregação do concelho da Maia e após ter sido transferida a Câmara Municipal, que estava em Alfena naquela que é hoje a zona antiga da cidade de Alfena. Localidade muito importante para os Romanos, que aqui estabeleceram minas de extração de ouro. Aqui chegaram muitos escravos trabalhadores, que depois de libertos se misturaram ao povo local. Vallis Longus chamava-se esta zona. Hoje constitui o parque natural de Valongo.

Em Valongo poderá conhecer surpreendentes monumentos religiosos, recordar brinquedos artesanais e descobrir a terra da ardósia, pedra negra com a qual foram feitos os primeiros “tablets”. Neste concelho poderá conhecer também os Bugiadas e Mouriscadas, uma das maiores festas de máscaras do mundo e uma poderosa manifestação cultural celebrada e vivida uma única vez por ano no dia de S. João. Aqui poderá também abrir o apetite para saborear deliciosos Biscoitos artesanais e saborosas Regueifas e apreciar bons vinhos verdes, terminando a sua visita nas magníficas Serras de Santa Justa, Pias e Castiçal, que são também as Serras do Grande Porto, onde poderá usufruir de um riquíssimo património natural e cultural e praticar escalada, BTT, trail running e outras atividades desportivas e recreativas ao ar livre.





LOCAL DA PROVA

Pavilhão Municipal de Campo Nº1

Morada: Travessa de São Domingos 200, 4440-191 Campo



AEROPORTO DO PORTO

O Aeroporto Internacional Francisco Sá Carneiro fica a 20 Km do Pavilhão Municipal de Campo – Valongo, levando cerca de 20 minutos de carro ou Taxi.



TRANSPORTES DO AEROPORTO

Estará disponível um transfere do Aeroporto para o Pavilhão e do Pavilhão para o Aeroporto.

Todos os interessados neste serviço devem contatar a organização para alinhar todos os detalhes referentes aos horários.



CALENDÁRIO

- **04 dezembro de 2023** – Inscrições abertas em www.kimura.pt
- **31 janeiro de 2024** – Limite das inscrições
- **12 de fevereiro de 2024** – Publicação dos sorteios e programa da prova

Notas:

- Os treinadores devem imprimir as folhas de prova, pois a organização não as disponibilizará;
- Atenção: as inscrições ficarão suspensas até pagamento das mesmas;
- Reclamações relacionadas com registos ou sorteios não serão aceites no dia do evento;
- Todos os atletas devem ter seguro desportivo em dia. A organização não se responsabiliza por acidentes ocorridos durante o evento.

INSCRIÇÕES

- Todos os Clubes devem realizar as inscrições na página oficial www.kimura.pt
- Cada inscrição tem uma taxa de 12€ por atleta/prova e 5€ por treinador.

O pagamento deverá ser efetuado no prazo máximo de 2 dias após efetuar as inscrições na plataforma por transferência bancária para o seguinte IBAN:

PT50.0036 0072 9910 0284 5787 6, enviando o comprovativo de pagamento para o correio eletrónico: openkaratekidsvalongo@gmail.com



ENTRADAS NO PAVILHÃO

As entradas no pavilhão não serão cobradas para as pessoas que pretendam assistir ao evento.

Atletas e Treinadores são obrigados a apresentar a respetiva credencial distribuída pela organização no momento da acreditação para entrada em zona destinadas à competição.

ACREDITAÇÃO

Todos os Treinadores devem fazer o levantamento das credenciais os atletas/ treinadores no pavilhão em área específica no seguinte horário:

- Dia 24/02 – Entre as 08h15 e as 11h00; e 12h30 e as 14h00;

O acesso à área de competição só é permitido mediante apresentação da credencial do evento e não será permitida a entrada de público na área de competição.

PESAGENS

Todas as pesagens serão realizadas no local das creditações, no horário abaixo indicado. Será dada uma tolerância de 1kg.

Após a divulgação dos sorteios, caso o atleta se encontre fora do peso para que estava inscrito, terá que se reinscrever na categoria correta, caso seja aceite pela organização e com uma penalização do valor de uma nova inscrição.

- Dia 23/03 – Entre as 19h00 e as 23h00;
- Dia 24/03 – Entre as 08h45 e as 11h00; e 13h00 e as 15h00;



CATEGORIAS



**KATA
MASCULINO**



**KATA
FEMININO**

Pré Infantil, até 7 anos
Infantil, 8/9 anos
Iniciado, 10/11 anos
Juvenil, 12/13 anos



**KUMITE
FEMININO**

Infantil, 8/9 anos -35 kg +35 kg
Iniciado, 10/11 anos -40 kg +40 kg
Juvenil, 12/13 anos -50 kg +50 kg



**KUMITE
MASCULINO**

Infantil, 8/9 anos - 30 kg -35 kg +35 kg
Iniciado, 10/11 anos -35 kg -40 kg +40 kg
Juvenil, 12/13 anos -45 kg -50 kg +50 kg

NOTA: Todos os atletas estão obrigados a fazer-se acompanhar de um documento de identificação pessoal e apresentá-lo sempre que solicitado, assim como de efetuar a pesagem de confirmação no referido escalão de inscrição de kumite.



INFORMAÇÕES GERAIS – REGRAS DE ARBITRAGEM

KATA

Pré-infantis e infantis (até 7 anos, 8 e 9 anos)

- Os atletas fazem em simultâneo (2 a 2) e a decisão é por bandeiras;
- Os atletas, só poderão fazer katas básicas e podem repetir sempre a mesma;
- A repescagem em sistema alemão (fazem todos no mínimo 2 katas).

Iniciados (10/11 anos) e juvenil (12/13 anos)

- Regras oficiais FNKP.

KUMITE

Infantis (8/9 anos)

- Regras oficiais FNKP iniciados;
- Paragem apenas para penalizar;
- Decisão em hantei;
- Duração dos combates: 1:00;
- Proteções obrigatórias luvas, boquilha.
- Repescagem em sistema alemão. Os atletas que perdem transitam para uma segunda eliminatória de apuramento de 3º lugar e apenas são eliminados após 2 derrotas.

Escalão iniciado (10/11 anos) e juvenil (12/13 anos)

- Regras oficiais FNKP.



PROGRAMA PROVISORIO

Manhã	8h30	Reunião de técnicos de arbitragem e treinadores
	8h55	Abertura
	9h00	Kata Individual Pré Infantis, Infantis
	-	Kata Individual Iniciados
	-	Kumite Individual Infantis
13h00 Paragem para almoço		
Tarde	14h30	Kata Individual Juvenis
	-	Kumite Individual Iniciados e Juvenis
	18h00	Encerramento

A entrega de prémios irá decorrer após término dos respetivos escalões.
O Programa completo estará disponível, site www.kimura.pt e enviado para todos os clubes por correio eletrónico.

Atenção: Todos os atletas devem estar na sala de aquecimento 45 minutos antes da hora da sua prova. Os atletas que não se apresentem na área de aquecimento aquando da chamada, serão automaticamente excluídos da prova.

PRÉMIOS

- Medalhas para todos os lugares de pódio;
- Medalhas de participação para todos os atletas.



ÁRBITROS

Todos os árbitros devem tratar com a organização a sua participação no evento, a fim de a mesma realizar a reserva dos almoços e todo o apoio logístico necessário.

REFEIÇÕES

A organização apenas dispõe de almoços para *staff* e técnicos de arbitragem. Caso as comitivas necessitem de alguma sugestão podem contactar a organização do evento.

ACOMODAÇÕES



Hotel Portas Santa Rita (5 km local do pavilhão)

Av. Eng.º Duarte Pacheco, 2185

4445-416 Ermesinde

Tel.: +351 229 774 800

geral@hotelportasdesantarita.pt

<http://hotelportasdesantarita.pt/>



Park Hotel Valongo (2,5 km local do pavilhão)

Rua Fonte da Senhora · 4440-653 Valongo

Tel.: +351 220 125 200

geral.valongo@parkhotel.pt

<http://www.parkhotel.pt>



Meu Hotel Porto Gandra (2 km local do pavilhão)

Rua Central Gandra 1460

4585-116 Paredes

portogandra@meuhotel.pt

<https://meuhotel.pt/>



MATERIAL DESPORTIVO NO EVENTO



ARAWAZA

Responsável – Nuno Moreira e José Barbosa

Tel.: 913273536 – 917608909

Email: nihonsport@sapo.pt

INFORMAÇÕES

Todas as dúvidas e problemas serão resolvidos pela organização do torneio.

Qualquer informação adicional contactar: Joel Teixeira, tlm. 915430621 ou por correio eletrónico: openkaratekidsvalongo@gmail.com

Valongo, 30 de novembro de 2023